SUISSE

<u>Commandes</u> du mercredi 19/08 au dimanche 23/08/20

<u>Livraison</u> le jeudi 27/08

COCO PAGODE LIGHT

DE THAÏLANDE

Un concentré de vitalité à la saveur exquise !

~~20,75 /kg~~

-33 % 13,90 /kg
à partir de 12 kg

-20 % 16,60 /kg
à partir de 8 kg

-10 % 18,65 /kg
à partir de 4 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF et plus
(hors frais de port)

MANGUE IRWIN MINI

D'ESPAGNE

Sans fibres; chair délicate aux arômes captivants !

~~11,40 /kg~~

-30 %

7,95 /kg

à partir de 4 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardi de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Histoire d'avocats

Il semblerait que l'avocatier soit en quelque sorte un anachronisme de l'évolution. La chair de la plupart des fruits charnus sert à favoriser la dispersion des graines : avalés par des animaux, ils ressortent ensuite un peu plus loin, qui plus est dans des conditions idéales pour germer et grandir. Dans le cas de l'avocat, la taille de son noyau laissent à penser qu'il était tributaire pour sa dispersion de mammifères géants du pléistocène tels que le Gomphotherium (mastodonte ressemblant à l'éléphant d'aujourd'hui). Lorsque ceux-ci ont disparu, l'avocatier aurait dû disparaître également ou évoluer différemment, si les primates – dont l'homme – n'avaient pas pris le relais.

Les premières traces de l'utilisation de l'avocat par l'homme remontent à 10 000 ans av. J.-C. et ont été trouvées dans la région du Mexique. L'homme l'a ensuite emporté dans ses voyages à travers le monde, c'est pourquoi l'avocat est aujourd'hui présent dans à peu près toutes les régions tropicales ou subtropicales de la planète.

Le fruit de la saison

5,75/kg

MELON PIEL DE SAPO D'ESPAGNE

La saison des melons espagnols bat son plein. Cueillis à point, ceux d'Orkos sont tout simplement parfaits, merveilleusement doux et super parfumés. Le Piel de Sapo pèse approximativement 3 kg et se conserve particulièrement bien.

4,60/kg

Melon Canari

Il se conserve plusieurs mois au frais.

11,30/kg

Figue de barbarie

Chair rafraîchissante parsemée de petites graines que l'on mange avec la chair.

4,40/125g

Myrtille

D'un bleu intense, mûres à point.

6,60/kg

Pastèque

Désaltérante et savoureuse : parfait pour la saison !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,25/kg
Artichaut blanc	Fra	S	9,30/kg
Bengkoang	Tha	P	16,50/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	6,30/kg
Carotte	Ita	S	6,20/kg
Céleri branche	Fra	P	9,05/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,95/kg
Concombre long lisse	Esp	S	6,10/kg
Courgette verte	Esp	S	4,30/kg
Curcuma	Per	S	15,40/kg
Fenouil	Fra	P	9,10/kg
Gingembre	Per	S	11,05/kg
Maïs doux épis	Esp	P	2,35/p.
Navet violet	Fra	S	11,65/kg
Oignon jaune	Esp	S	5,15/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,95/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	5,90/kg
Poivron rouge	Esp	P	6,45/kg
Poivron rouge long	Esp	P	5,75/kg
Poivron vert	Esp	S	6,80/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,90/kg
Radis noir	Fra	S	9,30/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	5,25/kg
Chou chinois Pet Saï	Esp	S	6,60/kg
Chou-fleur blanc	Fra	S	5,85/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,30/p.

Baisses

Piarom 1kg	~~22,15/kg~~	*20,75/kg*	*-6%*
Shahani 1kg	~~20,60/p.~~	*19,55/p.*	*-5%*
Betterave rge ronde	~~6,50/kg~~	*6,30/kg*	*-3%*
Kaki sec 250g	~~17,20/p.~~	*12,65/p.*	*-26%*

Salades

	Pays		Prix unit
Iceberg	Fra	S	3,50/p.

9,05/kg

Céleri branche

Salé, tendre et juteux sans être trop fort.

6,20/kg

Carotte

Fraîche et croquante !

dès 12,90/kg

Ananas Queen Victoria et Cayenne

Deux variétés à la saveur intense.

12,05/kg

Banane Figue-Pomme

Une petite banane toute dodue, parfumée comme un dessert de chef !.

34,40/500g

Durian décortiqué

Choisi, décortiqué et trié sur place : top qualité garantie !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	12,90/kg	12,26/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	18,95/kg	18,00/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg dès 3kg
Avocat Hass	Esp	P	12,30/kg	11,69/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Avocat Insana	Esp	P	12,00/kg	11,40/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,75/kg	14,01/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	12,85/kg	12,21/kg dès 4kg
Avocat Torrox	Esp	P	12,45/kg	11,83/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg dès 5kg
Banane figue	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg dès 4kg
Banane Poyo	Per	S	5,95/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	7,25/kg	6,89/kg dès 2kg
Coco Mûr Light	Tha	P	11,40/kg	10,83/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,75/kg	19,71/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg dès 1kg
Durian bq.Morn Thong	Tha	P	68,75/kg	65,31/kg dès 2kg
Durian fruit Morn Th	Phi	P	28,25/kg	26,84/kg dès 8kg
Fruit de la passion	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,20/kg	21,09/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	20,05/kg	19,05/kg dès 3kg
Jaque	Tha	P	20,50/kg	19,48/kg dès 10kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	14,60/p.	13,87/p. dès 6p.
Litchi	Esp	P	15,05/kg	14,30/kg dès 2kg
Longane	Tha	P	21,75/kg	20,66/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo mini	Esp	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Mangue Irwin	Esp	P	15,60/kg	14,82/kg dès 4kg
Mangue Irwin mini	Esp	P	11,40/kg	10,83/kg dès 4kg
Mangue Osteen mini	Esp	P	5,90/kg	5,61/kg dès 4kg
Maracuja	Cam	P	20,70/kg	19,67/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	18,05/kg	17,15/kg dès 3kg
Noni bq.	Cam	P	20,75/kg	19,71/kg dès 2kg
Papaye Espagne	Esp	P	10,30/kg	9,79/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	8,20/kg	7,79/kg dès 3kg
Ramboutan	Cam	P	14,40/kg	13,68/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,60/kg	16,72/kg dès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	12,40/kg	11,78/kg dès 3kg
Tamarillo orange	Per	P	17,25/kg	16,39/kg dès 2kg
Tamarillo rouge	Cam	P	15,50/kg	14,73/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,25/p.	3,09/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,90/kg	20,81/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	48,15/kg	45,74/kg dès 2kg
Réglisse 200g	Esp	P	10,10/p.	
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,65/kg	22,47/kg dès 3kg

19,95/kg

Safou

Le goûter, c'est l'adopter !

dès 12,00/kg

Avocat Torrox et Insana

Mûris de nombreux mois sur l'arbre pour un goût d'une richesse rare.

14,60/500g

Jaque décortiqué

Saveur entre gâteau au citron et banane…

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

En direct d'Espagne

8,50/kg

18,05/kg

Banane Canaries
Une chair riche au goût prononcé.

Maracuja violet
Un vrai cocktail de vitamines.

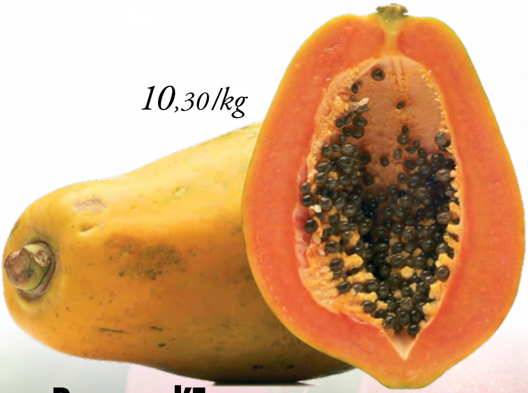
12,85/kg

9,85/kg

Avocat Reed
Chair ferme, riche et légèrement salée.

Mangue Osteen mini
Sa chair est fine, délicate et tout simplement exquise.

10,30/kg



20,05/kg

Papaye d'Espagne
Évoque un coulis d'abricots et de fruits rouges.

Fruit du dragon rouge
Coupez le fruit en deux et dégustez sa chair fondante à la petite cuillère.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferragnès	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	15,65/kg	14,87/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	18,95/kg	18,00/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,35/kg	18,38/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	13,00/kg	12,35/kg dès 5kg
Noisette en coque	Ita	S	14,80/kg	14,06/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	13,20/kg	12,54/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,35/kg	21,23/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	32,00/kg	30,40/kg dès 5kg

Arachide violette décortiquée

Bien charnue, saveur tendre et riche, particulièrement satisfaisante !

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	16,95/p.	16,10/p. dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	16,45/p.	15,63/p. dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	16,50/p.	15,68/p. dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	13,95/p.	13,25/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	10,95/p.	10,40/p. dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	19,10/p.	18,15/p. dès 3p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,20/p.	6,84/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,25/p.	12,59/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,05/p.	9,55/p. dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	22,40/p.	21,28/p. dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	12,15/p.	11,54/p. dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	13,70/p.	13,02/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,65/p.	26,27/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,65/p.	5,37/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,30/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,65/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,20/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,80/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	6,25/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	7,75/p.
Quinoa 500g	Bol	P	10,65/p.
Riz doux 500g	Cal	P	9,55/p.
Sésame 500g	Oug	P	6,00/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,65/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,00/p.	17,10/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,85/p.	21,71/p. dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	17,20/p.	16,34/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Cochay. entière 200g	Chi	P	23,75/p.	22,56/p. dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	12,60/p.	11,97/p. dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,75/p.	10,21/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,05/p.	11,45/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,45/p.	12,78/p. dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	42,45/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	84,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	50,60/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	101,05/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

L'eau de coco, une amie pour traverser les canicules...

Par temps chaud et sec, il est particulièrement important de veiller à rester bien hydraté. Boire régulièrement tout au long de la journée est essentiel. Et la meilleure des boissons est sans aucun doute l'eau de coco pour sa richesse en sels minéraux variés, sa digestion très facile et son apport mesuré en sucres naturels qui en fait la boisson idéale des sportifs, mais aussi et surtout des personnes fragiles ou convalescentes.

31,95/kg

Datte Medjool Jumbo

Grosse et moelleuse, à la saveur évoquant la crème de marrons.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	14,05/p.	13,35/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Cantueso	Esp	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,10/p.	10,55/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

9,20/500g

Raisin sec brun

Un petit trésor de saveurs.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,40/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,85/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	14,15/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	14,55/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,40/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	15,55/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	14,75/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,30/p.
Kit sculpture fruits	Fra	41,30/p.
Râpe coco manivelle	Sri	28,90/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	22,40/kg
Argile blche.ventilé	Fra		8,05/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,85/p.
Argile v.concas.500g	Fra		6,05/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		7,35/p.
Ghassoul 1kg	Mar		9,85/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,25/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,55/p.	14,77/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,10/p.	6,75/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,25/p.	3,09/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	11,80/p.	11,21/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,05/p.	4,80/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	8,60/p.	8,17/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	6,70/p.	6,37/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,10/p.	10,55/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,95/p.	5,65/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,65/kg	22,47/kg	dès 3kg
Tomate séchée 250g	Esp	P	7,40/p.	7,03/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,65/p.	19,62/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	31,95/p.	30,35/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	20,75/kg	19,71/kg	dès 5kg
Shahani 1kg	Ira	P	19,55/p.	18,57/p.	dès 5p.
Zahidi 1kg	Ira	P	18,70/p.	17,77/p.	dès 5p.

12,15/kg

Banane Rose

Variété à la chair onctueuse et légèrement rosée.

15,05/kg

Litchi d'Espagne

Les arbres sont pleins, bien juteux !

12,30/kg

AVOCAT HASS

Peau fine, chair bien beurrée ! Crémeux et délicieusement salé.

13,95/kg

Fruit de la passion

N'hésitez pas à le consommer fripé : il n'en sera que plus concentré.

12,15/kg

Banane Plantain

N'hésitez pas à laisser devenir toute noire et très molle, elle prend alors des saveurs extraordinaires de confiture…

14,95/kg

Cabosse de cacao

Nuances de chocolat noir…

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** jeudi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.